


**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НОВГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**  
Областное автономное профессиональное образовательное учреждение  
«Валдайский аграрный техникум»

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заместитель директора по  
учебно-методической работе  
С.О. Иванова  
2026 год.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**СГ 03 «Безопасность жизнедеятельности»**  
**по специальности 23.01.17**  
**«Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей»**

**Рассмотрено**  
Педагогическим советом

Валдай  
2026г.

## *СОДЕРЖАНИЕ*

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

(наименование дисциплины)

## 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла (*указывается наименование цикла*) основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 23.01.17 «Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей».

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 06, ОК 07

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1- 2.3	<ul style="list-style-type: none"><li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;</li><li>- применять первичные средства пожаротушения;</li><li>- оказывать первую помощь пострадавшим</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li><li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li><li>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</li></ul>

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	38
в т.ч. в форме практической подготовки	
в т. ч.:	
теоретическое обучение	14
лабораторные работы ( <i>если предусмотрено</i> )	
практические занятия ( <i>если предусмотрено</i> )	20
курсовая работа (проект) ( <i>если предусмотрено для специальностей</i> )	
контрольная работа ( <i>если предусмотрено</i> )	
Самостоятельная работа	2
Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачет

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	
<b>Раздел I. Гражданская оборона и защита при чрезвычайных ситуациях</b>		<b>10</b>	
<b>Тема 1.</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	<b>Содержание</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	<b>1</b>	ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1-2.3
<b>Тема 2.</b> Гражданская оборона	<b>Содержание</b>	<b>4</b>	ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1-2.3
	<b>Организация гражданской обороны.</b> Оружие массового поражения и защита от него. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения		
	<b>Практическая работа</b> «Подбор шлем-маски противогаза. Надевание противогаза»	1	ОК 07, ПК 1.1,
<b>Практическая работа</b> «Эвакуация из здания»	1	ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1-	

			2.3
	<b>Практическая работа</b> «Отработка действий в условиях радиационного, химического и биологического заражения»	1	ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1-2.3
<b>Тема 3.</b> Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях	<b>Содержание</b>	<b>5</b>	ОК 07, ПК 1.1
	Стихийные бедствия. Действия во время стихийных бедствий. Защита при авариях (катастрофах) на транспорте. Защита при авариях (катастрофах) на производственных объектах»		
	<b>Практическая работа</b> «Использование первичных средств пожаротушения»	2	ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	-	
<b>Раздел II. Основы военной службы</b>		<b>25</b>	
<b>Тема 1.</b> Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе	<b>Содержание</b>	<b>3</b>	ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1-2.3
	Состав и организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Система руководства и управления Вооруженными Силами Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск. Система руководства и управления Вооруженными Силами Российской Федерации. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил Российской Федерации личным составом. Порядок прохождения военной службы		
	<b>Практическая работа</b> «Определение воинских званий и знаков различия»	1	ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1-2.3
	<b>Практическая работа</b> «Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил Российской Федерации личным составом»	1	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	-	
<b>Тема 2. Уставы</b>	<b>Содержание</b>	<b>5</b>	ОК 06, ОК 07,

Вооруженных Сил Российской Федерации	Военная присяга. Боевое Знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты. Воинская дисциплина Караульная служба. Обязанности и действия часового.		ПК 1.1, ПК 2.1-2.3
	<b>Практическая работа</b> Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих	2	
	<b>Практическая работа</b> Военная присяга.	1	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	1	
<b>Тема 3.</b> Строевая подготовка	<b>Содержание</b>	<b>6</b>	ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1-2.3
	Строй и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия, выход и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него. Строй отделения.		
	<b>Практическая работа</b> «Освоение методик проведения строевой подготовки»	4	ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1-2.3
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	1	
<b>Тема 4.</b> Огневая подготовка	<b>Содержание</b>	<b>5</b>	
	Материальная часть автомата Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата		ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1-2.3
	<b>Практическая работа</b> «Выполнение разборки и сборки автомата»	2	ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1-2.3
	<b>Практическая работа</b> «Безопасность при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выполнение упражнений начальных стрельб»	2	ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1-2.3
<b>Тема 5.</b> Методико-санитарная подготовка. Первая (доврачебная) помощь	<b>Содержание</b>	<b>6</b>	ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1-2.3
	Ранения. Ушибы, переломы, вывихи, растяжения связок и синдром длительного сдавливания. Ожоги. Поражение электрическим током. Утопление. Перегревание, переохлаждение организма, обморожение и общее замерзание. Отравления. Клиническая смерть.		
	<b>Практическая работа</b> «Оказание первой медицинской помощи. Проведение	4	ОК 06, ОК 07,

	мероприятий: остановка кровотечений, иммобилизация конечностей подручными средствами, транспортировка пострадавших»		ПК 1.1, ПК 2.1-2.3
	<b>Самостоятельная работа.</b> Подготовка к практическим занятиям	2	
<b>Дифференцированный зачет</b>			
	<b>Всего:</b>	<b>36</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности», оснащенный

*оборудованием:*

- посадочные места по количеству обучающихся;
  - рабочее место преподавателя;
  - комплект учебно-наглядных пособий по основам безопасности жизнедеятельности и безопасности жизнедеятельности;
  - раздаточный материал по гражданской обороне;
  - кроссворды, ребусы, головоломки по дисциплине;
  - плакаты и печатные наглядные пособия по дисциплине;
  - карточки индивидуального опроса обучающихся по дисциплине;
  - тесты по разделам «Безопасность жизнедеятельности»;
  - контрольные таблицы для проверки качества усвоения знаний;
  - нормативно-правовые источники;
  - макет автомата Калашникова;
  - противогазы;
  - винтовки пневматические
- и техническими средствами обучения:*
- компьютер с лицензионным программным обеспечением,
  - экран
  - мультимедиапроектор.

#### 3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендованные ФУМО, для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список, может быть дополнен новыми изданиями.

##### 3.2.1. Основные печатные издания

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В. Ю. Микрюков. – 8-е изд., стер. – М.: КРОКУС, 2019. – 288 с. – (Среднее профессиональное образование).

##### 3.2.2. Основные электронные издания

1. -

##### 3.3.3. Дополнительные источники

1. Конституция Российской Федерации;
2. Федеральный Закон «Об обороне»;
3. Федеральный Закон «О воинской обязанности и военной службе»;

4. Федеральный Закон «О гражданской обороне»;
5. Федеральный Закон «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»;
6. Федеральный Закон «О пожарной безопасности»;
7. Федеральный Закон «О противодействии терроризму»;
8. Федеральный Закон «О безопасности»;
9. Постановление Правительства РФ «Об обязательном обучении населения».

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
уметь:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;</li> <li>- применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>- оказывать первую помощь пострадавшим</li> </ul>	<p>Владение способами организации и проведения мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>Умение предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>Использование средства индивидуальной и коллективной защиты;</p> <p>Владение первичными средствами пожаротушения;</p> <p>Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной</p>	<p>опрос, тестирование, оценка выполнения практического задания</p>

	<p>службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;</p> <p>Владение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>Оказание первой помощи пострадавшим</p>	
<p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> <li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</li> </ul>	<p>Перечисление принципов обеспечения устойчивости объектов экономики;</p> <p>Перечисление опасностей, встречающихся в профессиональной деятельности;</p> <p>Перечисление воинских званий и знаков различия;</p> <p>Представление о боевых традициях Вооруженных Сил России и символах воинской чести;</p> <p>Перечисление задач, стоящих перед Гражданской обороной России;</p> <p>Перечисление основных мероприятий ГО;</p> <p>Перечисление основных способов защиты;</p> <p>Перечисление нормативно-правовых актов РФ по вопросам пожарной безопасности;</p>	<p>опрос, тестирование, оценка выполнения практического задания</p>

	<p>Перечисление обязанностей и действий при пожаре;</p> <p>Перечисление законов и других нормативно-правовых актов РФ по вопросам организации и порядку призыва граждан на военную службу;</p> <p>Представление об основных видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений;</p> <p>Представление об области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>Представление о порядке наложения повязок и этапах оказания первой помощи</p>	
--	---	--